RETIRO BILBAO 2024

Puertas a la vida

Junio 21, 22 y 23
Jardines de Cadagua (a 35 minutos de Bilbao)











Meditaciones en lugares mágicos

Grupos reducidos
para estar más cerca de TI

Talleres experienciales de creatividad

Paseos conscientes
y baño de bosque

Baño de Sonidos
Armonía y Paz

Charlas poder creador, abundancia y manifestación

Limpieza energética
Flotación en piscina

Danza primal
Meditación en movimiento

Chef privado
Alimentación consciente

Coaching grupal
Plan de acción YO SOY para avanzar

ORGANIZA

Estíbaliz Romaña
Coach de desarrollo personal, creativo y profesional

CONTACTO

Tel.: 647 45 91 33
Mail: esti.roma@gmail.com

RETIRO BILBAO 2024

Puertas a la vida

Junio 21, 22 y 23
Jardines de Cadagua (a 35 minutos de Bilbao)

El ritmo diario, el estrés, nuestra propia autoexigencia y querer tenerlo "todo" controlado, nos impiden ver lo que está sucediendo en nuestro interior.

Esto nos lleva a desconectarnos de quien realmente somos y a vivir la vida por inercia. Por ello es importante **PARAR** y **escuchar-TE**, coger energía e impulso para avanzar en la VIDA desde la calma y la consciencia. Y así vivir de forma más plena y feliz.
¿Buscas esto en tu VIDA?

He creado para **TI** este **RETIRO** en el que vas a abrir las puertas de tu Alma, lo que te lleva a **re-conectar** con tu **esencia, abundancia interior y arte de manifestar la vida que deseas**.

¡Date permiso de PARAR, EscuchAR-TE y dedica 3 días para TI!

Fluye, suelta el control y llévate contigo toda la energía de este retiro.

ORGANIZA

Coach de Desarrollo Personal, creativo y profesional, emprendedora y artista.

Facilitadora de mindfulness y meditación.

Creadora del Método "Puertas a la vida"



Hola, soy Estíbaliz, apasionada de la vida, con más de una década de profundo compromiso con el crecimiento personal y espiritual.

La meditación a través de la pintura me conectó con mi propósito de vida: Acompanar a las personas en su proceso de autodescubrimiento y desarrollo personal y espiritual a conectar con su esencia, intuición, poder creador, y manifestar a través de la pintura, emociones, sentimientos y esa vida que desean.

Estíbaliz Romaña
Coach de desarrollo personal, creativo y profesional

NUESTRO MARAVILLOSO EQUIPO DE FACILITADORES



Estíbaliz Romaña

Coach de desarrollo personal,
creativo y profesional

En tu vida hay muchas oportunidades que son como puertas por abrir



África Baeta

Coach transpersonal, profesora
de danza primal y mindfullnes

El mejor viaje que podemos hacer en nuestra vida es hacia nuestro mundo interior



Ana Sanchez

Experta en bienestar integral

Buscadora del bienestar integral, del desarollo personal y el autocuidado



Oskar Salazar

Facilitador de baños de sonidos

La vida es el juego de pistas más grande que haya sido creado



Paqui Mancilla

Economista e inversora,
descubriendo los secretos de la
abundancia desde la espiritualidad

Tu energía interna, tu imán para la prosperidad

NUESTRO ALOJAMIENTO
“LOS JARDINES DE CADAGUA”

La casa **"Jardines de Cadagua"** está ubicada en Valle de Mena a 35 minutos de Bilbao, en díez mil metros cuadrados de terreno ajardinado con varias decenas de árboles indianos centenarios. Cedros, tilos, álamos, tejos, cipreses rodean la maravillosa piscina.

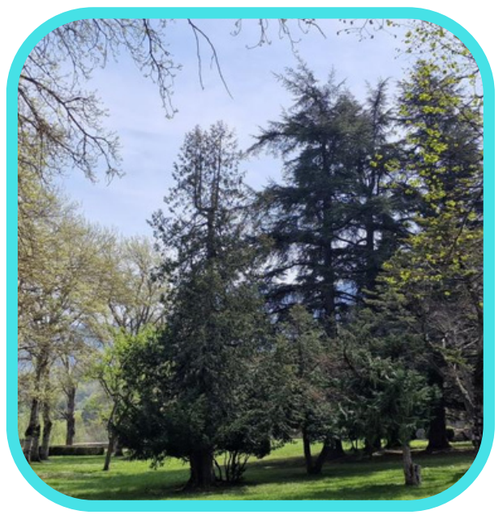
Tanto el exterior como el interior de la casa está preparado para impartir cada taller, charla y sesión de manera confortable.

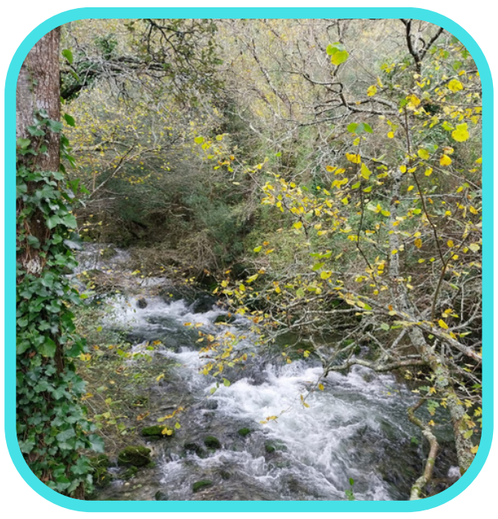
Decorada en estilo moderno y a la vez rústico, con las vigas vistas, hacen de la casa un lugar acogedor donde disfrutar. Un espacio excepcional para desconectar de la tecnología y conectar con nosotros mismos.











RETIRO BILBAO 2024

Puertas a la vida

Junio 21, 22 y 23 - Jardines de Cadagua

PROGRAMA

Viernes 21



16:00h Llegada a Finca **"Jardines de Cadagua"**

17:00h-19:00h
· Ritual de bienvenida **"Puertas a la Vida"** Estíbaliz Romaña
· Presentación del retiro
· Limpieza energética
· Propósito personal e intención para el fin de semana

20:00h-21:00h Cena saludable y charla sobre **"Alimentación consciente"** con Ana Sanchez, a la luz de la luna en zona "Piscina-Jardín"

21:00h-22:00h Meditación guiada por Estíbaliz para dormir y descansar

Sábado 22

8:00h-8:45h Sesión **"Ejercicios para activar tu energía corporal"** con Ana Sánchez



9:00h-9:45h Desayuno energético

10:00h-11:00h h Paseo consciente **"Nacimiento del Rio Cadagua"** para conectar con el presente guiado por Estíbaliz

11:15h-11:45h "**Baño de Bosque"** para recargar nuestra energía vital

12:00h-13:00h "**Flotación en piscina"** para liberar el estrés con Estíbaliz

13:00h-14:00h Tiempo libre (Lectura, piscina, relax)

14:00h-15:00h Comida saludable vegetariana y charla **"Como influyen las emociones en nuestra alimentación"** con Ana Sanchez.



16:00h-17:00h Tiempo libre (Lectura, piscina, relax)

17:00h-20:00h Charla, taller y meditación **"Tu vibración de hoy, tu abundancia de mañana"** con Paqui Mancilla.

20:30h-21:30h Cena saludable vegetariana a la luz de la luna

21:30h-22:30h Ritual "Noche Mágica" con Estíbaliz Romaña y Ana Sánchez

Domingo 23



8:00h-8:45h Desayuno revitalizante

9:00h-11:00h Sesión de Danza Primal **"Conecta con tu poder creador"** con Africa Baeta

11:00h-11:45h "Baño de sonido" con Oskar Salazar

11:45h-14:00h Taller experiencial, meditación y manifestación a través de la pintura **"Crea la vida que deseas"** con Estíbaliz Romaña



14:00h-15:00h Comida saludable vegetariana

15:30h-17:30h Sesión de **coaching grupal y plan de acción YO SOY** con Estíbaliz Romaña para trabajar en casa y avanzar

Circulo de cierre agradecimientos y muchos abrazos

Fin del maravilloso retiro "Puertas a la Vida" ¡Hasta el próximo!

Sábado 29

10:00-12:00 h Coaching grupal on line para compartir sesaciones y sostener después del retiro.

INVERSIÓN CON ALOJAMIENTO

Cuando hablamos de desarrollo personal y abundancia, el dinero que dedicamos a nuestro crecimiento es una inversión. El retiro **"PUERTAS A LA VIDA"** conlleva una inversión de:

Inversión por persona:
Habitación doble compartida, cama individual pequeña PC: **488 eur**
Habitación doble compartida, cama individual grande PC: **488 eur + 55 eur suplemento**
Habitación doble suite compartida, cama matrimonio PC: **488 eur + 111 eur suplemento**

15% DE DESCUENTO SI RESERVAS ANTES DEL 30 DE MARZO

INVERSIÓN SIN ALOJAMENTO

Hemos facilitado precios para participantes que deseen disfrutar sin alojarse en Jardines de Cadagua:

Inversión por persona:
Retiro completo en pensión completa sin alojamiento: **333 eur**
Retiro de 1 día en pensión completa sin alojamiento: **222 eur**
Medio día en media pensión sin alojamiento: **133 eur**

15% DE DESCUENTO SI RESERVAS ANTES DEL 30 DE MARZO

Formalización de la reserva:

30% en el momento de la reserva de tu plaza
70% restante antes del 3 de Junio 2024

Política de cancelación

Si has pagado y por algún motivo el Universo decide que no debes ir, puedes buscar otra persona que acuda en tu lugar. Si no la encuentras no pierdes tu reserva, quedaría a tu favor para próximos retiros.

Más información

www.estibalizromana,com/retiro-puertas-a-la-vida/

CONTACTO

Estíbaliz Romaña
647 45 91 33
esti.roma@gmail.com